

ОТЗЫВ

официального оппонента д.м.н., профессора Коновалова Геннадия Александровича на диссертацию Амаевой Анны Михайловны на тему: «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира» по специальности: 14.01.04 – внутренние болезни на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Актуальность избранной темы. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), включая ИБС атеросклеротического генеза, поражающие артерии эластического (аорта и ее ветви) и мышечно-эластического (артерии сердца, головного мозга и др.) типа, остаются основной причиной смерти населения в мире. Распространенность коронарной болезни сердца (КБС) у молодых взрослых в возрасте 18–24 лет недооценивается, несмотря на высокую распространенность факторов риска ИБС и ранних признаков атеросклероза в этой возрастной группе. У более чем половины молодых людей в возрасте 18–24 лет, имеется, по крайней мере, один фактор риска ишемической болезни сердца (ИБС) и почти у четверти – выраженные атеросклеротические поражения. Кроме того, не учитывается, что у каждого 200 жителя имеется наследственная гиперхолестеринемия.

Вместе с тем, критерии для начала профилактических и лечебных мероприятий по коррекции факторов риска ИБС, до сих пор подвергаются обсуждению, а предложения специальных комиссий в РФ и за рубежом, с рекомендациями для проведения мероприятий постоянно пересматриваются, тем самым нуждаются в результатах новых исследований.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяется репрезентативностью собранных данных и выбранным методологическим анализом. Для достижения цели исследования: «Оценить липидный профиль как предиктор сердечно-сосудистых заболеваний, а также определение факторов качества жизни студентов из разных регионов мира», диссертантом изучались:

- значение фракций липидного профиля как предикторов сердечно-сосудистых заболеваний;
- качество жизни студентов – медиков из разных регионов мира;
- степень взаимосвязи распределений фракций липидного профиля и показателей качества жизни у обследованных студентов.

Согласно целям исследования, анализу подвергнуты следующие материалы: результаты обследования 2-х групп студентов медицинского института РУДН из стран Африки, Латинской Америки, Юго-Восточной Азии и Российской Федерации. Первую группу составили 242 студента, у которых были проанализированы фракции липидного профиля (ОХС, ХС-ЛПВП, ХС-ЛПНП, ТГ). Вторую группу составили 570 студентов РУДН, у которых проводилось исследование качества жизни. Сбор данных осуществлялся путем анкетирования респондентов прямым опросом с применением опросника SF-36. У 244

студентов из них был проанализирован показатель общего холестерина плазмы крови.

Достоверность результатов исследования подтверждается использованием стандартизованных методов исследования, включающих определение фракций липидов, расчетных концентраций ХС-ЛПНП, не ХС-ЛПВП, отношение ОХС к ХС-ЛПВП, ХС-ЛПОНП и анкетирования респондентов прямым опросом с применением хорошо апробированного опросника SF-36.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в том, что автором выявлено:

- среди обследованных 242 студентов, с использованием определения показателей липидного профиля плазмы крови, таких как высокие концентрации ОХС, ХС-ЛПНП и не ХС-ЛПВП, пониженные концентрации ХС-ЛПВП, имели уровни, относящиеся к маркерам, высокого 15,6% и 6,2% очень высокого риска развития сердечно-сосудистых заболеваний; для выявления этих групп пациентов недостаточно только определения общего холестерина, что часто используется в программах диспансеризации пациентов;

- особенностью качества жизни студентов медицинского института является высокий уровень физического функционирования при низких значениях социального функционирования, жизненной активности и психического здоровья, при этом качество жизни юношей выше, чем девушек. За весь период обучения минимальные значения качества жизни отмечены на 1, 4 и 6 курсах;

- наличие взаимосвязи распределения фракций липидного профиля и показателей качества жизни определяется тем, что при увеличении уровня показателя холестерина, выше пороговых значений, у юношей значение фактора «ролевое физическое функционирование», «ролевое эмоциональное функционирование» и «интенсивность боли» увеличивается, в то время как, у девушек «социальное функционирование» увеличивается, а «интенсивность боли» и «ролевое эмоциональное функционирование» уменьшается.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Теоретическое значение диссертационного исследования состоит в выявлении взаимосвязи распределения фракций липидного профиля и показателей качества жизни.

Практическая значимость исследования заключается в том, что сформулированные в нем выводы и предложения могут быть использованы в разработке мероприятий по оказании профессиональной консультативной помощи по изменению образа жизни, с целью улучшения качества жизни, а также в коррекция модели питания для нормализации уровня липидов крови. Студенты, попадающие в группы высокого и особо высокого риска сердечно-сосудистых заболеваний должны получать врачебную консультативную помощь, возможно при необходимости медикаментозную терапию.

Данные результаты будут полезны при разработке программ диспансеризации населения.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Консультативная помощь студентам, имеющих повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний, должна быть направлена на:

- предотвращение дальнейшего увеличения общего риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленного нарушениями метаболизма липидов и липопротеидов плазмы крови;
- повышение осведомленности студента об опасности развития и риске сердечно-сосудистых заболеваний, необходимости проведения оптимальной первичной профилактики.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности. Рецензируемая диссертация представлена на 110 страницах текста и структурно состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, заключения, списка литературы.

Во введении обосновывается актуальность избранной темы диссертации, дается характеристика степени научной разработанности проблемы, определяются теоретические и методологические основы, цель, задачи, объект и предмет исследования, отмечаются научная новизна и практическая значимость работы.

В главе 1. Обзор литературы, соискателем представлены современные, актуальные, по содержанию источники литературы.

В главе 2. Материалы и методы исследования описаны критерии формирования групп наблюдения, методика исследования липидного профиля, методика исследования качества жизни, методы статистического анализа.

Главы 3 и 4 содержат выявленные распределения фракций липидов и липопротеидов плазмы крови и их взаимосвязь с качеством жизни студентов.

Глава 5 содержит обсуждения полученных результатов и выводы. Отдельно представлены практические рекомендации.

В заключении сформулированы основные выводы диссертационного исследования.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Из достоинств диссертации является тот факт, что впервые автором изучено распределения фракций липидов и липопротеидов плазмы крови и их взаимосвязь с качеством жизни студентов, тем самым апробирован метод по выявлению лиц молодого возраста, имеющих повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний. Показано, какие отношение наиболее достоверно выявляют у людей молодого возраста с высоким и очень высоким риском сердечно-сосудистой системы. Это важно для правильного планирования программ диспансеризации.

Из недостатков можно отметить отсутствие клинических описания отдельных студентов, у которых концентрации липидов плазмы крови значительно превышали установленные критерии нормы, хотя по плану исследования эти мероприятия не планировались. В будущем желательно оценивать частоту выявления лиц с наследственной гиперхолестеринемией. Пожелание в будущем включить в исследуемые параметры - липопротеин (а).

Вместе с тем, указанные замечания не снижают общей положительной оценки диссертации, некоторые из отмеченных недостатков могут рассматриваться как направления дальнейшей исследовательской работы автора.

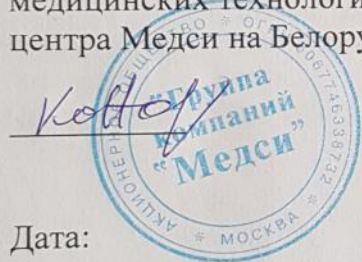
Заключение и общая оценка диссертационного исследования. Анализ основных положений диссертации, ее результатов, выводов и рекомендаций

позволяет утверждать, что соискатель справился с поставленными задачами.

Таким образом, диссертация Амаевой Анны Михайловны является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по выявлению взаимосвязи распределения фракций липидного профиля и показателей качества жизни. Практическая значимость исследования заключается в том, что сформулированные в нем выводы и предложения могут быть использованы в разработке мероприятий по оказанию профессиональной консультативной помощи по изменению образа жизни, с целью улучшения КЖ, а также в коррекция модели питания для нормализации уровня липидов крови, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,
руководитель Центра диагностики и инновационных
медицинских технологий клинико-диагностического
центра Медеи на Белорусской АО «Группы Компаний Медси»,



Коновалов Геннадий Александрович

Дата:

123056, г. Москва, Грузинский переулок, д. 3А
Тел.: +7(985) 923-47-90
e-mail: konovalov@medsigroup.ru